



องค์ความรู้เครือข่ายปราชญ์เกษตรฯ ส.ป.ก.

นายวินัย สุวรรณไตร
จังหวัดฉะเชิงเทรา

น้ำมันพริก

ระบบการไหลเวียนของเลือดมีส่วนสำคัญในเรื่องสุขภาพ ความผิดปกติของระบบการไหลเวียนของเลือดอาจนำมาซึ่งโรคภัยที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น โรคเหน็บชา โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น ภูมิปัญญาชาวบ้านในการทำน้ำมันพริกถือเป็นการจัดการทรัพยากรในครัวเรือน ทรัพยากรที่มีอยู่ในครัวเรือน หาได้ง่าย จึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อการดูแลสุขภาพ เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดได้เป็นอย่างดี



ส่วนผสม

- | | |
|------------------|------------|
| 1. พริกแห้งใหญ่ | 1 หยิบมือ |
| 2. พริกแห้งเล็ก | 1 หยิบมือ |
| 3. พริกไทยดำ | 1 หยิบมือ |
| 4. ข่าหั่นฝอย | 1 หยิบมือ |
| 5. การบูร | 1 ช้อนโต๊ะ |
| 6. น้ำมันมะพร้าว | |

วิธีทำ

1. คั่วพริกแห้ง พริกไทยให้ไหม้ เพื่อเอาส่วนที่มีฤทธิ์เผ็ดออกไปเหลือไว้แต่เพียงฤทธิ์ร้อน
2. นำวัตถุดิบทั้งหมด ใส่ในโหล
3. เติมน้ำมันมะพร้าวให้ท่วมตัวยาคั่วทิ้งไว้ ประมาณ 7 วัน
4. กรองกากทิ้ง เอาเฉพาะน้ำมันไปใช้ได้

สรรพคุณ/วิธีการใช้

ใช้ทา ถู นวดแก้โรคเหน็บชา กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด แก้มือตายเท้าตาย และลมอัมพฤกษ์อัมพาต ลมเดินไม่สะดวก



กลุ่มพัฒนาเกษตรกรและเครือข่ายผู้นำ (กกค.)
สำนักพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยี (สพท.)
สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.)
เลขที่ 166 ถนน ประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน
เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400 โทร. 02-271-0036
Email : alrotrain@gmail.com