



บ้านสร้อยศรีพัฒนา จังหวัดพะเยา

ข้าวกำพะเยา

พืชเศรษฐกิจมากคุณค่าของจังหวัดพะเยา

ข้าวกำ เป็นภาษาล้านนา ทางภาคกลางเรียกว่า "ข้าวเหนียวดำ" ในอดีตเกษตรกรได้ปลูกข้าวกำไว้เป็นพญาข้าว เพื่อป้องกันโรคและแมลงในแปลงนาข้าวพันธุ์อื่นๆ แต่ไม่ได้ปลูกข้าวกำเป็นพืชเศรษฐกิจ เมื่อเก็บเกี่ยวแล้วเก็บไว้เพื่อทำพิธีกรรม เป็นยารักษาโรค และทำอาหารไว้ต้อนรับแขกผู้มาเยือนเท่านั้น จึงทำให้ข้าวกำเกือบจะสูญพันธุ์ไป โดยไม่รู้คุณค่าประโยชน์และไม่ให้ความสำคัญกับข้าวกำ ต่อมาได้พบรายงานจากหนังสือเทคโนโลยีชาวบ้าน กล่าวว่า "ข้าวกำเป็นพืชสำคัญทางโภชนาการ ควรอนุรักษ์พันธุ์ไว้" ซึ่งในข้าวกำมีคุณค่าทางโภชนาการสูง จึงมีความสนใจและจึงปรึกษากันว่า ควรจะหาเมล็ดพันธุ์มาปลูกขยายพันธุ์เพื่อจะปลูกเป็นข้าวเศรษฐกิจเพื่อการค้า

ข้าวกำพะเยา เป็นพืชเศรษฐกิจที่สนับสนุนให้เกษตรกรในพื้นที่ ตำบลจุน อำเภอจุน จังหวัดพะเยา เพื่อนำเป็นสินค้าของตำบล สร้างชื่อเสียงแก่ตำบล คนในชุมชนมีรายได้เพิ่มขึ้น และเป็นการอนุรักษ์พันธุ์ข้าวไว้ไม่ให้สูญหายไป จากผลการตรวจสอบ พบว่ามีสารแกมมาโอไรซานอล แอนโทไซยานิน คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไฟเบอร์ วิตามิน E, B1, B2 นอกจากนี้ยังมีแคลเซียม ฟอสฟอรัส และธาตุเหล็ก ซึ่งช่วยป้องกันโรคหัวใจ มะเร็งลำไส้ เบาหวาน และลดความดันโลหิตสูงได้



ผู้ประกอบการ

วิสาหกิจชุมชน : ศูนย์ส่งเสริมและผลิตพันธุ์ข้าวชุมชนตำบลจุน อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

เลขทะเบียน : ๖๕๖๐๒๐๒/๑-๐๐๐๖

ที่ตั้งวิสาหกิจชุมชน : หมู่ ๑๖ ตำบลจุน อำเภอจุน จังหวัดพะเยา

ประธานกลุ่ม : นายหลั่น พระวิสัย หมายเลขโทรศัพท์ : ๐๘๑-๓๓/๓๖๐๓๙

รองประธานกลุ่ม : นายนพ หวลอารมณ์ หมายเลขโทรศัพท์ : ๐๙๓-๑๕๓๘๒๙๔