



GPFjournal

April 2017



วารสารกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

สยายปีกระบบบำนาญไทยด้วย FinTech



Cover Story

สยายปีกระบบบำนาญไทย
ด้วย FinTech

Must Read

มาเล่นหุ้นกันเถอะ

Column WOW

จัดระเบียบใจให้คล่องตัว



สวัสดีค่ะ สมาชิก กบข. ทุกท่าน

ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่เดือนเมษายน เดือนที่มีเทศกาลสงกรานต์เป็นหัวใจสำคัญของเดือนนี้นะคะ หลายๆท่านได้วางแผนเตรียมตัวไว้พร้อมแล้ว สำหรับการทำบุญ สรงน้ำพระ รดน้ำดำหัวผู้หลักผู้ใหญ่ ใช้เวลาอยู่กับครอบครัวพร้อมเล่นน้ำให้ชุ่มฉ่ำท่ามกลางความรื่นระอุของเดือนนี้ และในนามของกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ดิฉันขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านนับถือโปรดดลบันดาลให้ทุกท่านมีความสุข สงบร่มเย็น มีความปลอดภัย และสมปรารถนาในทุกสิ่งที่หวังนะคะ ขอให้ทุกท่านเย็นกายเย็นใจ สุขสดชื่นถ้วนหน้ารับปีใหม่ไทยค่ะ

สำหรับ GPF Journal ฉบับนี้ ยังคงเข้มข้นด้วยสาระมากมาย เริ่มจาก Cover Story ที่นำเสนอเรื่อง “স্যายปีกระบบบำนาญไทยด้วย FinTech” พาผู้อ่านไปทำความรู้จัก FinTech ว่ามีบทบาทหน้าที่อะไรบ้างต่อระบบบำนาญไทย ในส่วน Must Read นำเสนอเรื่อง “มาเล่นหุ้นกันเถอะ” ที่พาท่านไปรู้จักวิธีการลงทุนหุ้นประจำ หรือที่เรียกกันว่า “ออมหุ้น” หรือถ้าไม่ชอบเสี่ยงขนาดลงทุนในหุ้นก็ใช้วิธี “ออมกองทุน” ซึ่งเป็นการลงทุนซื้อหุ้นผ่านกองทุนรวมอีกชั้นหนึ่ง ติดตามอ่านได้เลยค่ะ

ในช่วงเทศกาลที่หลายท่านวางแผนการเดินทางไว้ล่วงหน้าแล้ว คอลัมน์ WOW ฉบับนี้ จึงนำเสนอการจัดกระเป๋าให้ครบครัน น้ำหนักเบา และหาของง่าย ภายใต้หัวข้อ “จัดกระเป๋าอย่างไรให้คล่องตัว” นอกจากนี้ยังมีเกร็ดความรู้เรื่อง “5 วิธีเลือกซื้อประกันภัยที่อยู่อาศัยให้คุ้มค่า” และ ““ผู้ฝากเงินยุคใหม่” กับสิทธิการคุ้มครองเงินฝาก” พร้อมชมภาพการจัดงาน International Conference เรื่อง Pensions and Investments: Lessons Learnt and Challenges Ahead และภาพบรรยากาศการออกบูธ กบข. ในงาน SET in the City 2017 ด้วยค่ะ

ท้ายนี้ฝากข่าวประชาสัมพันธ์เรื่องการลงทะเบียนเพื่อขอรับใบแจ้งยอดทางอีเมล (e-Statement) ทางเว็บไซต์ กบข. ด้วยนะคะ เมื่อท่านลงทะเบียนแล้ว จะได้รับใบแจ้งยอดประจำปี 2560 ที่เป็นไฟล์ pdf ส่งตรงถึงอีเมลท่านในเดือนกุมภาพันธ์ 2561 ค่ะ

พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์

รองเลขาธิการกลุ่มงานสมาชิกสัมพันธ์

เสนอแนะได้ที่

โทรศัพท์: 0-2636-1000

Email: member@gpf.or.th

ต้องการรับข่าวสาร กบข. ผ่าน SMS
กรุณาแจ้งชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์มือถือ
และ Email address ได้ที่ฝ่ายบริการ
ข้อมูลสมาชิก โทร. 1179

ทีมงาน

บรรณาธิการ

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์

กองบรรณาธิการ

ปรีชญา แพนสิงห์

รวีวรรณ ทิวาเจริญ

พิรทัศน์ ชัยอนันต์ทิมา

จุฬาลักษณ์ สหายฟ้า

สุเมธ จุลมีวงษ์

APRIL 2017

CONTENTS



04

Cover Story

สยายปีกบำนาญไทยด้วย
FinTech



08

Must Read

มาเล่นหุ้นกันเถอะ



18

Insurance Clinic

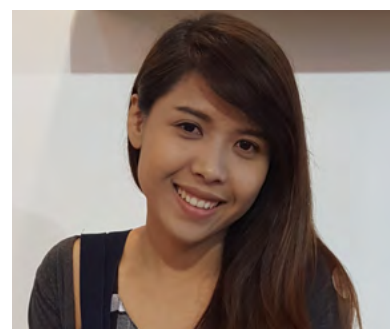
5 วิธีเลือกซื้อประกันภัย
ที่อยู่อาศัยให้คุ้มค่า



14

Column WOW

จัดการเป่าอย่างไร
ให้คล่องตัว



20

Interview

บริการดีๆ
เพื่อสมาชิก กบข.



16

Activities

ภาพกิจกรรม
กบข. จัดงานประชุม
นานาชาติเรื่องระบบ
บำนาญและการลงทุน



22

Hot News

เสิร์ฟข่าวเด่น

สยายปีกระบบบำนาญไทยด้วย FinTech



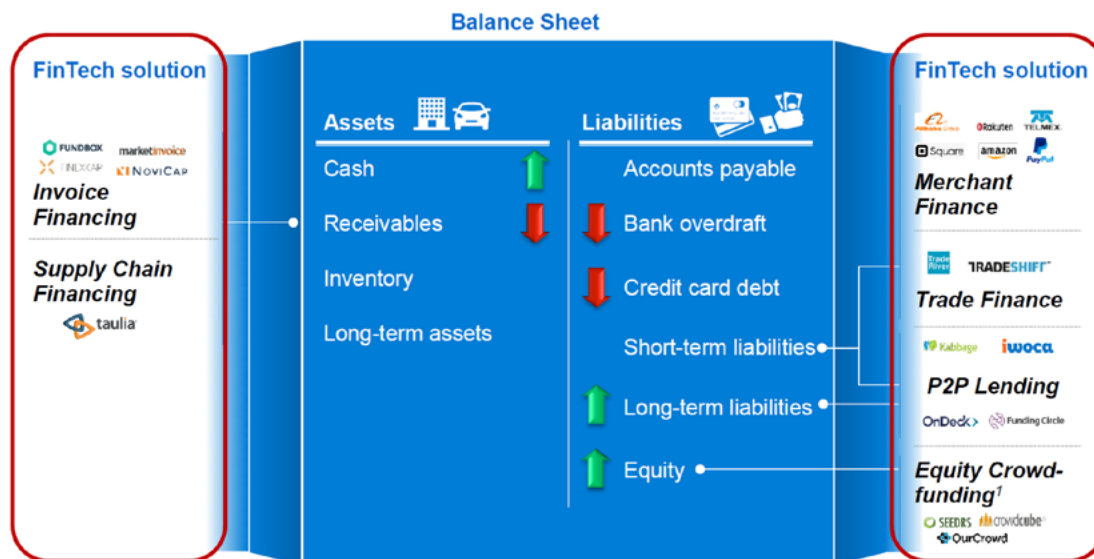
- FinTech หมายถึงธุรกิจที่ให้บริการทางการเงินแก่ลูกค้าแบบต่อตรง เทคโนโลยีทำให้เข้าถึงกลุ่มลูกค้าได้กว้าง รวดเร็ว และมีต้นทุนต่ำ
- FinTech เติมเต็มระบบบำนาญได้ด้วยการสื่อสารที่ชัดเจน เพิ่มความสะดวก และมีต้นทุนที่ประหยัด
- กบข. สามารถนำแนวคิดแบบ FinTech มาใช้ได้ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพงานสื่อสารและงานบริการสมาชิก

แม้ว่าระบบบำนาญสมัยใหม่จะได้มีการพัฒนาในโลกตะวันตกมากกว่า 150 ปี แล้วก็ตาม แต่ด้วยข้อจำกัดของการบริหารจัดการ เราได้พบว่ายังมีประชากรวัยแรงงานในประเทศพัฒนาแล้วจำนวนมากที่เข้าไม่ถึงระบบบำนาญ ขาดความเพียงพอของเม็ดเงินเพื่อการเกษียณ และขณะเดียวกัน คนที่อยู่ในระบบฯ ก็ประสบกับค่าใช้จ่ายการบริหารจัดการกองทุนที่สูงเกินสมควร ในประเทศสหรัฐอเมริกาประเทศเดียว ประมาณกันว่าคนอเมริกันกว่า 45 ล้านคนอยู่นอกระบบแรงงานและไม่มีระบบการออมเพื่อการเกษียณ แม้คนกลุ่มนี้จะมีรายได้และมีสินทรัพย์อยู่บ้าง แต่ก็ไม่อยู่ในความสนใจของบริษัทจัดการกองทุนขนาดใหญ่ ด้วยความรู้ทักษะการเงินที่มีจำกัด ประกอบกับความไม่เชื่อมั่นระบบการจัดการกองทุนสมัยใหม่ซึ่งมีค่าธรรมเนียมแพง คนเหล่านี้จึงบริหารเงินออมด้วยทักษะการเงินที่มีจำกัด ไม่ใช่มีมืออาชีพ และส่วนใหญ่มักประสบกับปัญหาคุณภาพชีวิตหลังวัยเกษียณ แม้แต่คนอเมริกันที่อยู่ในระบบบำนาญก็ประสบกับปัญหาเช่นกัน เพราะคนเหล่านี้มักมีกองทุนเล็ก กองทุนน้อยหลายกอง เนื่องจากเปลี่ยนงานบ่อย ทำให้ไม่เห็นภาพรวม ขณะที่อัตราการออมมักเป็นเงินอัตราขั้นต่ำเท่านั้น สมาชิกกองทุนหลายๆ คนเลือกแผนลงทุนที่ไม่เหมาะสม ความเสี่ยงน้อยเกินไปหรือมากเกินไป ขณะที่ค่าธรรมเนียมการจัดการก็สูงเกินความเหมาะสม ซึ่งกีดกร่อนเม็ดเงินเพื่อการเกษียณในที่สุด นับเป็นสภาพการณ์ที่มีช่องว่างระหว่างผู้ให้บริการและผู้ใช้บริการอย่างมากหรือเป็นภาวะที่ตลาดขาดความสมดุลของอุปสงค์และอุปทาน ด้วยพัฒนาการของเทคโนโลยีสมัยใหม่ สภาพการณ์ที่เป็นอยู่เช่นนี้น่าจะได้รับการเยียวยาแก้ไขด้วยระบบบริหารจัดการเงินสมัยใหม่ที่เรียกว่า FinTech หรือ Financial Technology

นิยามของ FinTech และนัยต่อระบบธนาคารพาณิชย์

FinTech หมายถึงธุรกิจที่ให้บริการทางการเงินแก่ลูกค้าโดยตรง ไม่ผ่านโครงข่ายใดๆ ของสถาบันการเงิน เป็นกระบวนการที่ตัดตัวกลางทางการเงินออกไปหรือที่เรียกว่า Disintermediation การให้บริการมีการใช้เทคโนโลยีมาช่วย ทำให้สามารถให้บริการทางการเงินแก่กลุ่มลูกค้าได้กว้างขวาง รวดเร็ว ประหยัด และมีต้นทุนต่ำ FinTech จึงเป็นคู่แข่งสำคัญของระบบสถาบันการเงินและธนาคารพาณิชย์ในยุคแรกๆ FinTech ได้เกิดขึ้นเพื่อรองรับความต้องการของวิสาหกิจรายกลางและรายย่อย (SME) เพราะปกติแล้ว ลูกค้า SME เหล่านี้มักไม่มีงบการเงินหรือหลักประกันที่เข้าถึงระบบสินเชื่อจากธนาคารพาณิชย์ได้ หรือเข้าได้ก็มักถูกคิดอัตราดอกเบี้ยและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่ค่อนข้างสูง เนื่องจากการทำตามหลักเกณฑ์การบริหารความเสี่ยงอย่างเข้มงวดของผู้กำกับดูแล ประมาณกันว่าในสหรัฐอเมริกาประเทศเดียว มีสินเชื่อที่ยังไม่เต็มเต็ม (Funding Gap) ของลูกค้า SME กว่าสองล้านล้านเหรียญสหรัฐ ซึ่งใหญ่กว่าสินเชื่อ SME ที่ธนาคารพาณิชย์ปล่อยกู้ถึงเกือบสี่เท่าตัว

FinTech ช่วยแก้ปัญหาให้แก่ SME ได้ด้วยเหตุผลหลายประการ ประการแรก ระบบ FinTech เชื่อมโยงผู้กู้และผู้ให้กู้ผ่านระบบเทคโนโลยี มีโครงข่ายที่กว้างขวางกว่าระบบสาขาของธนาคารพาณิชย์อย่างมาก ระบบการประเมินความเสี่ยงด้านเครดิตที่ระบบ FinTech จัดทำขึ้นและการประมูลแข่งขันกันทำให้ลูกค้าได้ข้อเสนอที่ดีกว่าที่ได้รับจากธนาคารพาณิชย์เพียงหนึ่งหรือสองราย **ประการที่สอง** ระบบ FinTech มีบริการทางการเงินที่หลากหลายครบทั้งด้านสินทรัพย์ หนี้สินและทุนของผู้ประกอบการด้วยแหล่งเงินที่หลากหลาย มิใช่จากธนาคารพาณิชย์เพียงไม่กี่รายเหมือนในอดีต



จากภาพงบการเงิน ในฝั่งสินทรัพย์ (ซ้าย) FinTech ให้บริการทั้งสินเชื่อการผลิต สต็อกสินค้า และการขายลดลูกหนี้การค้า (Invoice & Supply Chain Funding) สำหรับฝั่งหนี้สินและทุน (ขวา) ให้บริการเจ้าหนี้การค้า เงินกู้ระยะยาว หรือแม้แต่เงินลงทุนหุ้นสามัญ (Trade Finance & Equity Funding) ด้วยข้อเสนอที่ดีกว่าของธนาคารพาณิชย์ทั่วไป ใน **ประการสุดท้าย** ระบบ FinTech เป็นระบบที่ใช้คนน้อย ไม่ต้องมีสาขา ไม่ได้เกี่ยวข้องกับการรับฝากเงินของประชาชน การที่มีกฎเกณฑ์น้อย มีรูปแบบของการประมวลผลแข่งขันอย่างโปร่งใส และต้นทุนการดำเนินการต่ำ ทำให้ระบบ FinTech สามารถเสนอบริการแก่ลูกค้า ด้วยต้นทุนที่ต่ำอย่างมาก เมื่อเทียบกับธนาคารพาณิชย์

การกำเนิดขึ้นของระบบ FinTech จึงเป็นเสมือนการปฏิวัติเจียบบระบบธนาคารพาณิชย์ ปัจจุบัน มีระบบการให้กู้เงินผ่าน E-commerce หลายแห่งและเติบโตขึ้นอย่างมากไม่ว่าจะเป็นระบบ Alipay ของ Alibaba ระบบสินเชื่อของ Amazon หรือระบบสินเชื่อของ WeChat ซึ่งมีฐานสมาชิกกว่า 600 ล้านคน ธุรกิจการเงินที่ผ่านระบบ FinTech มีความคล่องตัวสูง รวดเร็วและมีต้นทุนต่ำกว่าระบบธนาคารพาณิชย์มาก ในประเทศพัฒนาแล้ว ระบบ FinTech ไม่ได้ยุติหยุดลงเพียงธุรกรรมของสถาบันการเงินหรือธนาคารพาณิชย์เท่านั้น แต่ได้ขยายปีกไปสู่การบริหารกองทุนบำนาญแล้ว

FinTech ช่วยเติมเต็มระบบบำนาญได้อย่างไร

FinTech สามารถเติมเต็มความสมบูรณ์ของระบบบำนาญได้ด้วยจุดเด่นอย่างน้อยสามประการ คือ (1) การสื่อสารที่ชัดเจน (2) ความสะดวก และ (3) ต้นทุนที่ประหยัด เพื่อการสื่อสารอย่างเข้าใจ ระบบ FinTech จะฉายภาพ Pension Dashboard ให้ลูกค้าเป็นรายบุคคล ลูกค้าสามารถกำหนดเป้าหมายเม็ดเงินเพื่อการเกษียณตามไลฟ์สไตล์ของตนเอง และจากเป้าหมายนั้น โมเดลจะฉายภาพรวมของเม็ดเงินออมปัจจุบันที่อาจกระจายจ่ายในบัญชีต่างๆ และให้คำแนะนำว่า ด้วยสินทรัพย์ที่มีในปัจจุบัน ลูกค้าควรมีอัตราการลงทุนในแต่ละช่วงปีจนถึงวัยเกษียณอย่างไร และควรเลือกแผนลงทุนอย่างไรจึงจะเหมาะสมกับอัตลักษณ์ของตนเอง สำหรับการบริหารกองทุนนั้น มีระบบการจัดการกองทุนที่เรียกว่า Robo-Advisors หรือหุ่นยนต์ที่ปรึกษาการเงิน ระบบจะใช้อายุและความเสี่ยงที่เหมาะสมกับลูกค้า นั้นๆ มาสร้างพอร์ตการลงทุน และปรับพอร์ตเป็นไปตามนโยบายลงทุนที่กำหนดไว้ล่วงหน้า ไม่มีผู้จัดการกองทุนเข้าไปเกี่ยวข้องแต่อย่างใด **ความสะดวกของระบบ FinTech อาจเห็นได้จาก Platform ของ Honest Dollar ของค่าย Goldman Sachs ซึ่งเปิดบัญชีการออมเพื่อการเกษียณแก่ลูกค้าด้วยอัตรา**

การออมต่ำเพียง 8 เหรียญสหรัฐต่อเดือนเท่านั้น และสามารถลงทะเบียนได้เสร็จสิ้นภายในเวลาเพียง 90 วินาที ในประการสุดท้าย ระบบ FinTech ใช้ระบบงานในการบริหารจัดการ ปรับสัดส่วนลงทุนด้วยกองทุน ETF และไม่ใช่ Fund Manager ทำให้ประหยัดต้นทุนได้มาก ระบบ Future-Advisors ของ BlackRock ซึ่งเป็นบริษัทจัดการกองทุนขนาดใหญ่ คิดค่าบริหารจัดการเพียง 50 Basis Point เท่านั้น ซึ่งเป็นอัตราที่ต่ำกว่าของบริษัทจัดการกองทุนทั่วไปอย่างมาก กล่าวโดยสรุป ระบบ FinTech ทำให้การออมเงินเพื่อการเกษียณเป็นเรื่องง่าย โปร่งใส และสะดวกในการบริหารจัดการ อย่างไรก็ตาม ไม่ได้หมายความว่า ระบบ FinTech จะมาแทนที่ระบบที่ปรึกษาการเงินที่มีอยู่ได้ 100 เปอร์เซ็นต์ เพราะยังมีลูกค้ารายใหญ่ที่ยังต้องการบริการแบบดั้งเดิมอยู่ FinTech กำลังเกิดขึ้นเพื่อเติมเต็มช่องว่างตลาดที่มีอยู่ ซึ่งเป็นคนละตลาดกับที่ที่ปรึกษาการเงินทั่วไปมุ่งเน้น

ภัยต่อ กบข.

เป็นที่แน่ชัดว่ากระแส FinTech คงมาหยั่งรากในอุตสาหกรรมจัดการกองทุนไทยในเวลาไม่นานนัก และคงทำให้เกิดการแข่งขันในวงการมากขึ้น กระแสการแข่งขันนี้ ย่อมทำให้ กบข. ต้องปรับตัวและนำเทคโนโลยีมาใช้มากขึ้นในอันที่จะรักษาจุดยืนการเป็นสถาบันหลักของอุตสาหกรรม กบข. สามารถนำแนวคิดแบบ Pension Dashboard มาใช้ได้ เพื่อช่วยสมาชิกวางแผนการออมเพื่อการเกษียณ กำหนดแนวทางการออมและแนวทางลงทุนเพื่อให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ กบข. สามารถส่งเสริมให้สมาชิกเลือกใช้บริการของ กบข. ด้านออมเพิ่ม เปลี่ยนแผนลงทุน ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ได้อย่างรวดเร็ว การใช้เทคโนโลยีจะช่วยให้การสื่อสารและการดำเนินการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และลดต้นทุนของการสื่อสารแบบเดิมให้น้อยลงได้



- ที่มา:
1. Financial Advice Market Review Final Report, FCA, March 2016
 2. The Future of FinTech- A Paradigm Shift in Small Business Finance, WEF, Oct 2015
 3. Is FinTech really revolutionising UK pension schemes?, Pension Expert, 17 June 2016
 4. Pension Dashboard: the next frontier in Fintech, Yvonne Braun, Pension Expert, Jan 2016
 5. GoldmanSachs to acquire fledgling retirement savings startup honest dollar, Forbes, March 2016
 6. BlackRock to buy futureadvisor, signaling robo-advice is here to stay, Forbes, Aug 2016

มาเล่นหุ้นกันเถอะ

เมษา...หน้าร้อน ร้อนๆ แบบนี้ มาหาอะไรเล่นคลายร้อนกันดีกว่า แต่ก็ไม่ว่ากันว่าบางคนยิ่งเล่นจะยิ่งทำให้ร้อนขึ้นหรือเปล่า เพราะว่าเราจะชวนไป “เล่นหุ้น” กัน

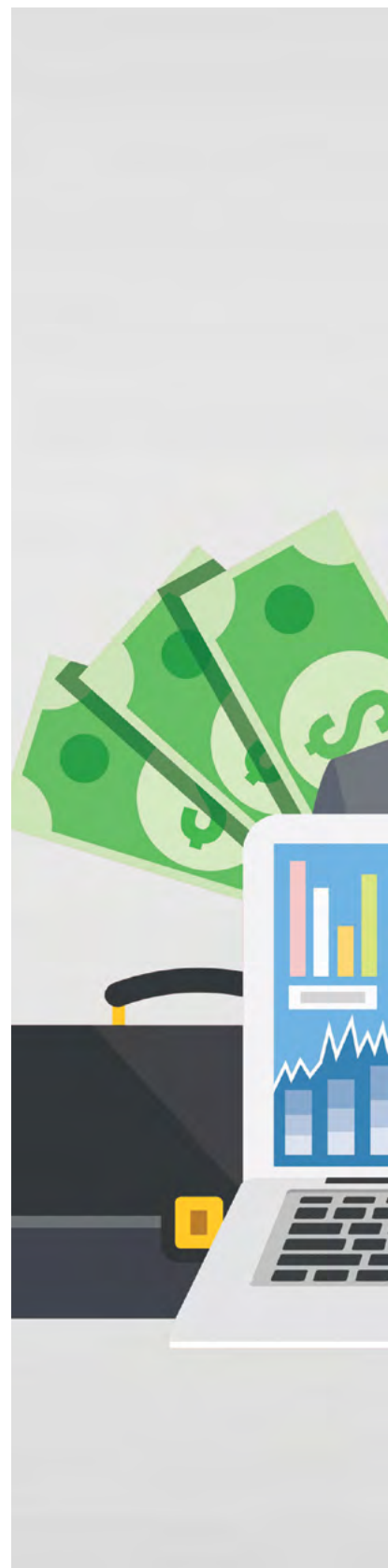
หลายคนพอได้ยินคำว่า “หุ้น” ก็รีบส่ายหน้า เดินหนีกันเลย บ้างก็คิดว่า หุ้นกับหวยก็ไม่ต่างกัน บ้างก็คิดว่าตลาดหุ้นเสี่ยงเกินไป บ้างก็กลัวจะขาดทุน

เพราะบางคนเคยเจ็บหนักมาจากตลาดหุ้น โดยเฉพาะคนที่เข้าไปแบบไม่รู้โอ้โฮเหินในช่วงก่อนวิกฤติต้มยำกุ้ง อาจจะเข้าขั้น “เช็ดขยาด”

เพราะตอนนั้นตลาดหุ้นไทยดีดามาก ใครๆ ก็อยากจะเล่นหุ้น เพราะวิ่งเป็นกระต๊อขึ้นไปถึง 1,789.16 จุด (เดือน ม.ค. 2537) แต่จากนั้นก็พลิกจากหน้ามือเป็นหลังมือไหลลงอย่างต่อเนื่องจนไปหยุดที่จุดต่ำสุดที่ 204.59 จุด (เดือน ก.ย. 2541) เพราะฉะนั้นเท่ากับว่าภายในเวลา 4 ปี 8 เดือน ตลาดหุ้นไทยขาดทุนไปถึง 88.60% และทำให้หลายคนในเวลานั้นแทบจะหมดตัว

และจนถึงวันนี้ผ่านมา 23 ปีแล้ว แม้ว่าตลาดหุ้นไทยยังกลับไปไม่ถึงจุดสูงสุดเดิมที่ทำไว้

แต่เชื่อหรือไม่ว่า ในช่วงเวลาที่บางคนขาดทุนและถอยหนีไปจากตลาดหุ้น มีนักลงทุนจำนวนไม่น้อยที่ได้กำไรจากการลงทุนในหุ้น หรือที่เรามักจะเรียกติดปากว่า “เล่นหุ้น”





เล่นหุ้น... น่ากลัว?

ไม่ใช่เรื่องแปลกและไม่ใช่ว่าเรื่องผิดถ้าเราจะคิดว่าตลาดหุ้นมีความเสี่ยงสูง (เพราะใครๆ เขาก็บอกแบบนั้น) จนทำให้ไม่กล้าจะเข้าไปลงทุน เพราะกลัวจะขาดทุน แต่ถ้าเรารู้จัก “ธรรมชาติของตลาดหุ้น” ดีพอ เราจะตอบตัวเองได้ทันทีว่าตลาดหุ้นไม่ได้น่ากลัวสักนิด บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน (บลจ.) ทหารไทย เคยทำสถิติการลงทุนในอดีตแล้วพบว่าจริงๆ แล้วการลงทุนในหุ้นไม่ได้เสี่ยงมากไปกว่าการลงทุนในตราสารหนี้ หรือการลงทุนในสินทรัพย์ประเภทอื่นๆ เลย ถ้าหากเป็นการลงทุนระยะยาว

การลงทุนในตลาดหุ้นไทย ระหว่างปี 2519 – 2554	
ระยะเวลาลงทุน	กำไร/ขาดทุนสูงสุดที่เคยเกิดขึ้น
1 ปี	-52.5% ถึง 132%
5 ปี	-24.9% ถึง 50.3%
10 ปี	-6.6% ถึง 34.3%
20 ปี	2.1% ถึง 20.7%
25 ปี	7.4% ถึง 11.9%

จากตารางจะเห็นว่าในช่วงปี 2519 – 2554 ถ้าเราสะสมลงทุนแค่ปีใดปีหนึ่งเพียงปีเดียว เรามีโอกาสจะแจ๊คพ็อตกำไรได้ถึง 132% ในปีเดียว แต่ก็มีโอกาสขาดทุนได้มากถึง 52.5% หรือถ้าเราเพิ่มระยะเวลาการลงทุนให้นานขึ้นอีกหน่อยเป็น 5 ปี มีโอกาสที่จะกำไร 50.3% ถ้าเป็นการลงทุนในช่วง 5 ปีที่ดี แต่ก็ยังมีโอกาสขาดทุน 24.9% ถ้าบังเอิญลงทุนในช่วง 5 ปีที่ตลาดหุ้นเป็นขาลง...

แต่ถ้าเรามีเวลาลงทุนนานขึ้นเป็น 20 ปี หรือ 25 ปี จะไม่ขาดทุน แถมยังได้ผลตอบแทนกลับมาอย่างน่าพอใจ ทำให้ บลจ.ทหารไทย สรุปความเสี่ยง หรือ ความน่ากลัวของตลาดหุ้นไว้ว่า “เสี่ยงน้อยหรือมากขึ้นอยู่กับลงทุนสั้นหรือยาว” ข้อมูลนี้น่าจะช่วยให้การเล่นหุ้นน่าสนุกขึ้นมาบ้าง แต่ถ้ายังกลัวๆ อยู่ ก็อาจจะแบ่งเงินบางส่วนมาลงทุนดูก่อนก็ได้ เพราะผลที่ออกมาได้ก็ไม่ได้แตกต่างกันมากนัก นั่นคือ ยิ่งมีระยะเวลาการลงทุนนานก็แทบจะไม่มีโอกาสขาดทุนเลย แต่เปอร์เซ็นต์กำไร (หรือ ขาดทุน) จะไม่น่าตื่นเต้นเท่ากับการลงทุนหุ้นล้วนๆ

เล่นหุ้น... เล่นได้ทุกเดือน

ความน่าตื่นเต้นของตลาดหุ้นที่ทำให้บางคนติดใจก็คือ เล่นได้ทุกวัน แต่สำหรับ “มนุษย์เงินเดือน” ถ้าจะมานั่งเฝ้าหน้าจอราคาหุ้นขึ้นๆ ลงๆ อาจจะไม่สนุก แถมยังทำให้เสียสมาธิในการทำงานประจำอีกด้วย เพราะฉะนั้นต้องเปลี่ยนจาก เล่นหุ้นรายวัน มาเป็นเล่นหุ้นเป็นประจำทุกเดือนน่าจะดีกว่า

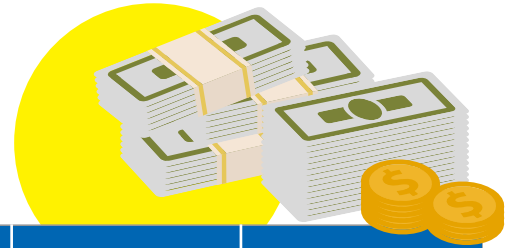
แนวคิดเรื่องการลงทุนเป็นประจำ ที่เรียกว่า Dollar Cost Averaging (DCA) เป็นการลงทุนด้วยจำนวนเงินเท่าๆ กันเป็นประจำ โดยหลักการ คือ เมื่อราคาเพิ่มขึ้น เราก็ซื้อได้จำนวนน้อยลง แต่ถ้าราคาลดลง เราก็ซื้อได้จำนวนมากขึ้น ซึ่งเป็นการเฉลี่ยต้นทุน

ถ้าเป็นการลงทุนหุ้นเป็นประจำ มักจะเรียกกันว่า “ออมหุ้น” ซึ่งในปัจจุบันมีบริษัทหลักทรัพย์ (บล.) หรือ โบรกเกอร์ หลายแห่งเปิดให้บริการ โดยมีอยู่ 5 แห่ง ที่มีระบบของของตัวเอง และอีกอย่างน้อย 7 แห่ง ที่ให้บริการผ่านระบบซื้อขายอัตโนมัติของ eFin และในเร็วๆ นี้ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย จะเปิดให้ออมหุ้นผ่านโปรแกรมซื้อขายหุ้น Streaming

จากตัวอย่างบริการออมหุ้นของบริษัทหลักทรัพย์ 5 แห่ง แต่ละแห่งจะกำหนดเงื่อนไขที่ต่างกันไป เช่น จำนวนเงินลงทุนขั้นต่ำ รายชื่อหุ้นที่สามารถลงทุนได้ โดยส่วนใหญ่จะเปิดให้ลงทุนเฉพาะหุ้นขนาดใหญ่ เช่น หุ้นที่อยู่ในดัชนี SET50 และ SET100 อาจเพราะเชื่อว่าจะเป็นหุ้นที่มีอนาคตดี



ตัวอย่างบริการออมหุ้นจากบริษัทหลักทรัพย์ 5 แห่ง



บริษัทหลักทรัพย์	บัวหลวง	ซีไอเอ็มบี	เกที ซีบีไอ	แลนด์ แอนด์ เฮาส์	ฟิลิป
ชื่อบริการ	Stock Accumulation Plan	บัญชีออมหุ้น	ออมหลักทรัพย์รายเดือน	บัญชีสะสมหุ้น	บัญชีออมหุ้น
ลงทุนขั้นต่ำ	10,000 บาท	5,000 บาท	5,000 บาท หรือ 100 หุ้น	5,000 บาท	1,000 บาท
หุ้นที่ลงทุนได้	หุ้นที่อยู่ใน SET100 และ กองทุน BCAP MSCI Thailand ETF (BMSCITH)	หุ้นที่อยู่ใน SET50, TDEX และ ENG Y	หุ้นที่อยู่ใน SET100 และ TDEX	หุ้นที่อยู่ใน SET50 และ LHBANK	หุ้นที่อยู่ในรายชื่อของฟิลิป (ปัจจุบันมี 30 บริษัท)
ลงทุนหุ้นได้สูงสุด	20 บริษัท	10 บริษัท	10 บริษัท	10 บริษัท	20 บริษัท
วันที่ตัดเงิน	วันที่ 1 ของเดือน	วันที่ 5, 15, 25 ของเดือน (เลือกวันที่ตัดเงินได้)	วันที่ 5, 15, 25 ของเดือน (เลือกวันที่ตัดเงินได้)	วันที่ 1, 16 ของเดือน (เลือกวันที่ตัดเงินได้)	วันที่ 5, 20, 28 ของเดือน (เลือกวันที่ตัดเงินได้)

ที่มา: ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

หลังจากเปิดบัญชีออมหุ้นแล้ว จะต้องผูกบัญชีเงินฝากเข้ากับบัญชีออมหุ้น และเมื่อถึงกำหนดวันที่จะซื้อหุ้น ก็จะตัดบัญชีธนาคารอัตโนมัติ ทำให้เราเล่นหุ้นได้โดยไม่ต้องไปคอยนั่งเฝ้า แต่ยังสามารถลุ้นว่าวันนี้หุ้นจะขึ้นหรือลง

เชื่อหรือไม่ว่า เราจะลุ้นให้หุ้นตกในวันที่เราซื้อ เราจะไม่กลัวที่จะเห็นหุ้นตก และรู้ว่าช่วงที่ตลาดหุ้นตกเป็นเวลาที่น่าเล่นมากที่สุด เพราะหมายความว่าเราจะได้ซื้อหุ้นราคาถูกลงและได้จำนวนหุ้นมากขึ้น และที่สำคัญเรายังมีเวลาที่จะลงทุนไปอีกหลายปี แล้วเราจะมีความสุข และได้กำไรจากการเล่นหุ้น

ออมกองทุน

แต่ถ้าการเล่นหุ้นทำให้ตื่นเต้นมากเกินไป โดยเฉพาะถ้าเป็นการออมหุ้นด้วยเงินจำนวนไม่มาก จะทำให้ซื้อหุ้นได้เพียงแค่นี้ไม่กี่บริษัท เวลาเกิดเหตุการณ์ หรือมีอะไรมากระทบกับธุรกิจในเชิงลบ อาจจะทำให้ราคาหุ้นผันผวนจนน่าตกใจ อาจจะไปลองเริ่มจากการ “ออมกองทุน” ดูก่อน

เพราะกองทุนรวมหนึ่งกองทุนจะลงทุนหุ้นอย่างน้อยๆ ก็ 10 บริษัทขึ้นไป แต่เราสามารถลงทุนได้ด้วยเงินขั้นต่ำแค่หลักพัน หรือหลักร้อยเท่านั้น

เมื่อมีการลงทุนในหุ้นหลายๆ ตัว จะช่วยกระจายความเสี่ยงได้ดีขึ้น เพราะถ้าไม่ได้เกิดวิกฤติใหญ่ๆ บริษัทที่กองทุนเข้าไปลงทุนก็ไม่น่าจะขาดทุนไปพร้อมๆ กัน นอกจากนี้ ด้วยความเป็นมืออาชีพของผู้จัดการกองทุน ก็ยิ่งช่วยให้เราใจได้ว่า กองทุนจะคัดเลือกหุ้นได้ดีกว่าเราที่ไม่มีความเชี่ยวชาญด้านนี้

ขณะที่การออมกองทุนก็ง่ายมาก เพราะบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน (บลจ.) ทุกแห่งจะมีบริการ “ออมกองทุน” และเพียงแค่ทำตาม 5 ขั้นตอนง่ายๆ

1

เตรียมเอกสารให้พร้อม ซึ่งใช้เพียงแค่ 2 อย่างนี้คือ สำเนาบัตรประชาชน และสำเนาสมุดบัญชีธนาคาร เฉพาะหน้าแรกที่มีชื่อ เลขบัญชี และสาขาธนาคารเท่านั้นก็พอ โดยที่ บลจ.แต่ละแห่งจะเปิดให้ตัดบัญชีเฉพาะบางธนาคาร เพราะฉะนั้นต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่า บลจ. ที่จะไปลงทุน เปิดให้ตัดบัญชีเงินฝากธนาคารใดบ้าง

2

ก่อนจะไปลงทุนก็ต้องศึกษาความเสี่ยงของกองทุนที่เราสนใจกันก่อน และที่ลืมไม่ได้ คือระดับความเสี่ยงขนาดนั้นเราจะรับไหวไหม เพราะกองทุนที่ให้ผลตอบแทนดีที่เราอยากลงทุน อาจจะมีความเสี่ยงสูงเกินไปสำหรับเราก็ได้

3

ไปเปิดบัญชี โดยจะไปที่ออฟฟิศของ บลจ. นั้นเลยก็ได้ หรือจะไปซื้อขายกับตัวแทนจำหน่ายก็ได้ เช่น ไปที่ธนาคาร บริษัทหลักทรัพย์ (บล.) บริษัทหลักทรัพย์นายหน้าซื้อขายหน่วยลงทุน (บลน.)

4

กรอกเอกสารการเปิดกองทุนให้เรียบร้อย และที่ลืมไม่ได้ คือ ต้องขอเปิดใช้บริการตัดบัญชีธนาคารอัตโนมัติ และเพื่อเพิ่มความสะดวกให้มากขึ้นอีก แนะนำให้ใช้บริการธุรกรรมทางอินเทอร์เน็ต เพราะหลังจากนี้จะสามารถซื้อ ขาย สับเปลี่ยนหน่วยลงทุน รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงกำหนดเวลาในการตัดบัญชีได้ตลอดเวลา

5

เลือกวันที่ต้องการให้ตัดบัญชีในแต่ละเดือน ซึ่งบาง บลจ. เปิดให้เลือกวันไหนก็ได้ ภายใน 31 วัน หรือจะเลือกลงทุนเป็นรายสัปดาห์ก็ได้ นอกจากนี้ยังเลือกได้อีกว่า ถ้าวันที่เลือกตรงกับวันหยุด เราจะเลือกให้ลงทุนก่อนหรือหลังวันหยุด

นอกจากนี้ ต้องกำหนดจำนวนเงินที่จะให้ตัดบัญชี ซึ่งโดยมากแล้วการซื้อในครั้งถัดไปจะไม่มากเท่ากับการซื้อครั้งแรก เช่น การซื้อครั้งแรกต้องไม่ต่ำกว่า 2,000 บาท แต่ครั้งถัดไปอาจจะเหลือเพียงแค่ 500 บาท หรือบาง บลจ. ใจดีกว่านั้นไม่กำหนดขั้นต่ำสำหรับการซื้อครั้งถัดไป เพราะฉะนั้นอยากจะให้ตัดบัญชีครั้งละกี่บาทก็กำหนดลงไปได้เลย

สิ่งที่สำคัญ คือ ต้องแน่ใจว่า เมื่อถึงกำหนดให้ตัดบัญชี เราจะมีเงินอยู่ในบัญชีอย่างน้อยก็เท่ากับจำนวนเงินที่ตั้งไว้ ถ้าจะให้มั่นใจว่ามีเงินในบัญชีก็ต้องเลือกให้ตัดในวันที่เงินเดือนออกจะปลอดภัยที่สุด



“ผู้ฝากเงินยุคใหม่”

กับสิทธิการคุ้มครองเงินฝาก



รถมีความคุ้มครอง บ้านยังมีความคุ้มครอง สุขภาพก็ยังมีคุ้มครอง แล้วเงินฝากล่ะใครเป็นผู้ให้ความคุ้มครองเงินฝากให้กับท่าน? เรื่องนี้เป็นเรื่องที่หลายท่านคงยังไม่ทราบว่า การฝากเงินกับธนาคารพาณิชย์ บริษัทเงินทุน และบริษัทเครดิตฟองซิเอร์นั้น จะได้รับความคุ้มครองทันทีตามวงเงินที่กฎหมายกำหนด โดย **สถาบันคุ้มครองเงินฝาก** ซึ่งเป็นหน่วยงานภาครัฐที่จัดตั้งขึ้นตาม พ.ร.บ. สถาบันคุ้มครองเงินฝาก พ.ศ.2551

ระบบการคุ้มครองเงินฝากเป็นหลักการตามมาตรฐานสากลที่ใช้กันแพร่หลายกว่า 100 ประเทศเพื่อให้ความคุ้มครองแก่ผู้ฝากเงินในสถาบันการเงิน เมื่อสถาบันการเงินแห่งใดแห่งหนึ่งเกิดปัญหาจนไม่สามารถดำเนินการต่อไปได้ ระบบคุ้มครองเงินฝากจะเข้าไปดูแลผู้ฝากเงินให้ได้รับเงินคืน ภายในวงเงินที่กฎหมายกำหนดโดยเร็ว สำหรับเงินฝากส่วนที่เกินวงเงินคุ้มครองนั้น จะได้รับเพิ่มเติมจากการชำระบัญชีสถาบันการเงินที่ถูกปิดกิจการนั้น

สำหรับวงเงินคุ้มครองที่ผู้ฝากจะได้รับ จะเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด ซึ่งจะมีการทยอยปรับวงเงินคุ้มครองเป็นลำดับขั้น และจะอยู่ที่ 1 ล้านบาทตั้งแต่วันที่ 11 สิงหาคม 2563 เพื่อให้ประชาชนผู้ฝากเงินได้มีการปรับตัวและวางแผนทางการเงินที่เหมาะสม ดังนี้

ระยะเวลา	วงเงินความคุ้มครองเงินฝาก
ตั้งแต่วันที่ 11 ส.ค. 2559 ถึง 10 ส.ค. 2561	จำนวน 15 ล้านบาท
ตั้งแต่วันที่ 11 ส.ค. 2561 ถึง 10 ส.ค. 2562	จำนวน 10 ล้านบาท
ตั้งแต่วันที่ 11 ส.ค. 2562 ถึง 10 ส.ค. 2563	จำนวน 5 ล้านบาท
ตั้งแต่วันที่ 11 ส.ค. 2563 เป็นต้นไป	จำนวน 1 ล้านบาท

หมายเหตุ : ตามพระราชกฤษฎีกากำหนดจำนวนเงินฝากที่ได้รับการคุ้มครองเป็นการทั่วไป พ.ศ.2559

สำหรับประเภทเงินฝากที่ได้รับการคุ้มครองนั้น ท่านสามารถสังเกตข้อความ “เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย” ในสมุดบัญชีเงินฝากไม่ว่าจะเป็นเงินฝากออมทรัพย์ เงินฝากประจำบัตรเงินฝากและใบรับฝากเงินที่เป็น “เงินบาท” และเป็นบัญชีเงินฝากภายในประเทศทั้งนี้บัญชีเงินฝากประเภทที่กล่าวมาแม้ไม่มีสมุดบัญชี ก็ได้รับความคุ้มครองด้วยเช่นกัน

ใครบ้างได้รับสิทธิการคุ้มครองเงินฝาก ประกอบด้วยผู้ฝากที่เป็นบุคคลธรรมดา นิติบุคคล คณะบุคคล สหกรณ์ กองทุน สมาคม มูลนิธิ วัด ก็ได้รับความคุ้มครองตามกฎหมายเท่าเทียมกันรวมถึงชาวต่างชาติก็ได้รับความคุ้มครองด้วย

ดังนั้น การมีระบบคุ้มครองเงินฝากทำให้ผู้ฝากเงินอุ่นใจทุกครั้งที่ฝากเงินกับธนาคารพาณิชย์ บริษัทเงินทุน และบริษัทเครดิตฟองซิเอร์ สำหรับผู้สนใจรายละเอียดต่างๆ ของสถาบันคุ้มครองเงินฝาก หรือต้องการค้นหารายชื่อสถาบันการเงิน รายละเอียดเกี่ยวกับประเภทเงินฝากที่ได้รับความคุ้มครอง และวงเงินคุ้มครอง สามารถติดตามได้ทาง www.dpa.or.th หรือศูนย์บริการข้อมูลหมายเลข 1158

ที่มา: สถาบันคุ้มครองเงินฝาก www.dpa.or.th

จัดกระเป๋าอย่างไร ให้คล่องตัว



เมษายน เป็นเดือนที่มีวันหยุดยาว เพราะตรงกับเทศกาลสงกรานต์ หลายท่านวางแผนท่องเที่ยวเอาไว้แล้ว ไม่ว่าจะเที่ยวในหรือนอกประเทศ ทุกท่านต่างจำเป็นต้องจัดกระเป๋าให้พร้อมสำหรับการเดินทางนะคะ คอลัมน์ WOW เลยถือโอกาสแนะนำวิธีการจัดกระเป๋าแบบพื้นฐาน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้ท่านสนุกเพลิดเพลินกับการท่องเที่ยวแบบมีของจำเป็นครบ หยิบค้นง่ายสบายมือค่ะ



1. กำหนดปริมาณเสื้อผ้าตามจำนวนวันเดินทาง

ถ้าท่านเดินทางไปเมืองหนาว ท่านสามารถใส่เสื้อผ้าซ้ำกันได้ 2-3 ครั้ง ไม่จำเป็นต้องนำเสื้อผ้าไปครบตามจำนวนวัน แต่เพื่อให้เกิดสีสันและความสนุกในการถ่ายภาพ ท่านอาจเปลี่ยนผ้าพันคอ หมวก แว่นตา เพื่อทำให้เห็นความแตกต่างในแต่ละวัน หมวก ผ้าพันคอ มีน้ำหนักเบาและไม่เปลืองเนื้อที่ด้วยค่ะ แต่ถ้าท่านไปเมืองร้อน ท่านควรเตรียมเสื้อผ้าไปครบวัน เพราะอากาศร้อน มักทำให้เกิดกลิ่นกาย หากใส่เสื้อผ้าซ้ำจะทำให้ไม่สดชื่น และจะรบกวนผู้อื่นได้ หากท่านเดินทางในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ควรเตรียมชุดไปเผื่ออีก 2-3 ชุด เพราะคงไม่ดีแน่ที่จะปล่อยให้ตัวเปียกทั้งวันนะคะ



2. การจัดเสื้อผ้า

ท่านอาจใช้เทคนิคการม้วนเสื้อผ้า ให้เหมือนกับการม้วนขนมหมมโรล ก่อนจัดวางลงในกระเป๋าให้เป็นระเบียบ แยกฝั่งเสื้อกับฝั่งกางเกง หรือ กระโปรง ซึ่งจะช่วยให้ความสะดวกในการค้นหา ส่วนชุดชั้นใน ถุงเท้า ผ้าพันคอ หมวก ถุงมือ ควรแยกใส่ถุงผ้าต่างหาก

นอกจากนี้ ท่านอาจใช้เทคนิคจัดชุดเสื้อผ้าใส่ถุงพลาสติกซิปล็อคขนาดพอดีสำหรับสวมใส่ 1 วัน เพื่อหยิบใช้วันละ 1 ชุด พอท่านสวมใส่แล้ว ก็นำเสื้อผ้านั้นใส่ถุงเดิม วิธีนี้ช่วยป้องกันกลิ่นเสื้อผ้าใช้แล้วไม่ให้ปนกับเสื้อผ้าใหม่ได้ดีทีเดียว แต่หากท่านเกรงว่าพลาสติกจะทำให้โลกร้อน แนะนำให้ตัดเย็บถุงผ้า เพราะเมื่อใช้เสร็จแล้ว ท่านสามารถซักถุงผ้าไปพร้อมกับเสื้อผ้าได้เลย



3. รองเท้า

ควรนำรองเท้าไปด้วยอย่างน้อย 2 คู่ หลายครั้งที่การเดินทางจากเมืองร้อนไปสู่เมืองหนาว ทำให้รองเท้าเสีย ประเภทพื้นหลุด และ หนังสหลุด หากไม่นำรองเท้าไปเผื่อ ท่านอาจจะต้องเสียเงินซื้อรองเท้าใหม่ได้้นะคะ ควรสวมใส่รองเท้าที่มีน้ำหนักมากในวันเดินทาง เพื่อไม่ให้เปลืองน้ำหนักกระเป๋า และนำรองเท้าสำรองที่มีน้ำหนักเบากว่าใส่ลงในกระเป๋า การแพกรองเท้าเพื่อไม่ให้เสียทรง ควรใช้ที่ดันทรงรองเท้าที่เป็นกระดาษแข็ง โฟม หรือ ผ้าใส่ไว้ข้างใน และใส่กระเป๋า/ถุงใส่รองเท้า ก่อนวางลงในกระเป๋าเดินทาง



4. เครื่องใช้ในการทำความสะอาดและบำรุงผิว

โดยปกติทางโรงแรมจะเตรียมผ้าเช็ดตัว สบู่และแชมพูไว้ให้ท่านอยู่แล้ว แต่หากท่านผิวแพ้ง่ายก็ควรที่จะจัดสบู่และแชมพูไปเองนะคะ ขนาดตามความชอบของท่านเลย และเพื่อไม่ให้เสียเวลาในการตรวจสอบสัมภาระก่อนการเดินทาง โดยเฉพาะในกรณีเดินทางด้วยสายการบิน ให้ท่านแพคของเหลวลงในกระเป๋าลงไปเลยนะคะ เพราะของเหลวที่มีขนาดบรรจุตั้งแต่ 100 มิลลิกรัม จะนำขึ้นเครื่องไม่ได้ (ดูตามขนาดภาชนะ แม้ว่าของเหลวจะเหลือเพียงครึ่งขวดก็ตาม)

การจัดเก็บ ควรมีกระเป๋าเครื่องสำอางที่ทำด้วยพลาสติก เพื่อกันของเหลวหกเลอะ การป้องกันที่ง่ายที่สุด คือ ใช้พลาสติกกรองก่อนปิดฝาขวด ไม่ว่าจะเป็นขวด ครีม สบู่ แชมพูนะคะ



5. อื่นๆ

ของใช้อื่นๆ ที่จำเป็น ประกอบด้วย ยารักษาโรคประจำตัว ยาพื้นฐานประเภท ยาลดไข้ บรรเทาปวด ยาทากันแมลงสัตว์กัดต่อย พลาสเตอร์ยา นอกจากนี้ยังมีเรื่องปลั๊กไฟ adapter หรือ power bank รวมถึงกล้องถ่ายภาพ ไฟฉาย นกหวีด และขนมขบเคี้ยวเล็กๆ น้อยๆ ติดกระเป๋าไปด้วย ทั้งนี้ ท่านอาจจะเตรียมสมุดโน้ตสักเล่ม เอาไว้จดเรื่องราวที่น่าสนใจกลับมาเป็นความทรงจำก็ได้ค่ะ



แนะนำให้ท่านจัดกระเป๋าล่วงหน้า 1 อาทิตย์ก่อนการเดินทาง จะช่วยเพิ่มความมั่นใจให้ท่านว่าไม่ขาดตกอะไร หรือถ้าขาดสิ่งใด ก็ยังมีเวลาหาซื้อได้ทัน เมื่อจัดกระเป๋าเรียบร้อยแล้ว ก็ขอให้ท่านเดินทางท่องเที่ยวด้วยความปลอดภัยและมีความสุขนะคะ

พบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



กบข. จัดงานประชุม นานาชาติเรื่องระบบบำนาญ และการลงทุน

นายสมบัติ นราวุฒิชัย เลขาธิการคณะกรรมการ กบข. ให้เกียรติต้อนรับ ดร.สมชัย สัจจพงษ์ ปลัดกระทรวงการคลัง ในฐานะองค์ปาฐกเรื่อง “Challenges of Thai Pensions Systems: The Issues of Coverage, Adequacy and Sustainability” และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญระบบบำนาญและการลงทุนที่เกี่ยวข้องจากทั่วทุกภูมิภาคของโลก ในงาน International Conference เรื่อง “Pensions & Investments : Lessons Learnt and Challenges Ahead” เมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2560 ซึ่งตรงกับวันครบรอบ 20 ปี ของการก่อตั้งกองทุนนับตั้งแต่ปี 2540 งานดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และมุมมองที่หลากหลาย ที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยท้าทายที่สำคัญในการบริหารกองทุนเงินออมขนาดใหญ่ เพื่อให้สามารถสร้างผลตอบแทนและเม็ดเงินที่เพียงพอสำหรับวัยเกษียณของสมาชิก



กบข. ออกบูธในงาน SET in the city 2017

กบข. ร่วมออกบูธภายใต้แนวคิด GPF in the City เพื่อให้บริการออมเพิ่ม แผนทางเลือกการลงทุน ออมต่อ บริการตอบคำถามรายบุคคล คำนวณความเสี่ยงพอของเงินใช้หลังเกษียณ แก่สมาชิก กบข. พร้อมประชาสัมพันธ์ข้อมูลเกี่ยวกับกองทุนให้บุคคลทั่วไปทราบ



5 วิธีเลือกซื้อประกันภัย ที่อยู่อาศัยให้คุ้มค่า



1 ตระหนักถึงความจำเป็น ของการทำประกันภัย

ทำไมเราต้องมีประกันภัยบ้าน หลายท่านทำประกันภัยเพียงเพราะเป็นเงื่อนไขบังคับของการใช้สินเชื่อเคหะของธนาคารเท่านั้น อย่างไรก็ตามโบราณท่านว่าไว้ โจรปล้น 10 ครั้ง ไม่เท่าไฟไหม้ครั้งเดียว ถึงแม้โอกาสการเกิดไฟไหม้จะมีไม่มากนัก แต่ถ้าเกิดขึ้นแล้วย่อมสร้างความสูญเสียอย่างมหันต์อาจถึงขั้นสิ้นเนื้อประดาตัวหรือบางรายอาจโชคร้ายถึงแก่ชีวิต ดังนั้น การทำประกันอัคคีภัยจึงเป็นการบรรเทาความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น เป็นหนึ่งในวิธีบริหารความเสี่ยงบุคคลในยุคปัจจุบัน

2 การกำหนดทุนประกันภัย

โดยปกติทรัพย์สินที่ทำประกันภัยที่อยู่อาศัยจะแบ่งเป็น 2 ส่วนหลัก คือสิ่งปลูกสร้าง (รวมเครื่องตกแต่งติดตั้งถาวร) และทรัพย์สินภายในสิ่งปลูกสร้าง (เช่น เฟอร์นิเจอร์ ข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ภายในบ้าน ตามที่ระบุไว้หน้าตารางกรมธรรม์) เพื่อให้มั่นใจว่าเราจะได้รับการชดเชยค่าสินไหมทดแทนที่เพียงพอกรณีเกิดความเสียหาย



เราจึงควรทำประกันภัยในวงเงินที่เท่ากับมูลค่าของบ้านนั้น (เฉพาะตัวบ้านนะคะ ไม่รวมมูลค่าที่ดิน) และหากเราต้องการให้คุ้มครองทรัพย์สินในบ้านด้วย ก็สามารถแจ้งบริษัทประกันภัยได้ โดยเพิ่มทุนในส่วนที่เป็นทรัพย์สินเข้าไป หากเราทำประกันภัยสูงกว่ามูลค่าของบ้านเรา หากเกิดความเสียหายแบบสิ้นเชิง (Total Loss) บริษัทประกันภัยจะสามารถชดเชยค่าสินไหมทดแทนให้สูงสุดได้ไม่เกินมูลค่าของบ้านเราเท่านั้น

แต่กรณีที่เรากำประกันภัยต่ำกว่ามูลค่าของบ้านเรา หากเกิดความเสียหายเกิดขึ้น ตามหลักการชดเชยค่าสินไหมทดแทน บริษัทประกันภัยจะชดเชยค่าสินไหมทดแทนให้ได้ตามสัดส่วนที่ทำประกันภัยไว้เท่านั้น เช่น บ้านมูลค่า 2 ล้านบาท ทำประกันภัยไว้ทุน 1 ล้านบาท (ทำทุนประกันภัยที่ 50% ของมูลค่าบ้าน) หากเกิดไฟไหม้เสียหายต้องเปลี่ยนหลังคาใหม่ 2 แสนบาท บริษัทประกันภัยจะจ่ายค่าสินไหมให้ตามสัดส่วน 50% คือ 1 แสนบาท เป็นต้น ดังนั้น เพื่อให้ได้ความคุ้มครองที่เพียงพอ เราจึงควรทำทุนประกันภัยไว้ตามมูลค่าที่แท้จริงของทรัพย์สินของเรา

3 เลือกความคุ้มครองที่เหมาะสม

การประกันอัคคีภัย ไม่ใช่แค่เพียงคุ้มครองเฉพาะอัคคีภัยที่เกิดจากไฟไหม้เท่านั้น แต่โดยมาตรฐานของอัคคีภัยที่อยู่อาศัยแล้ว ให้ความคุ้มครองรวมถึงความเสียหายที่เกิดจากฟ้าผ่า ระเบิด การชนของยานพาหนะ ฯลฯ รวมถึงยังสามารถเลือกซื้อความคุ้มครองเพิ่มเติมได้ เช่น คุ้มครองน้ำท่วม แผ่นดินไหว ลมพายุ ฯลฯ ทั้งนี้โดยปกติแล้ว บริษัทประกันภัยจะจัดความคุ้มครองให้เลือกเป็น Package แผนต่างๆ ไว้ให้เราเลือกซื้อได้โดยง่ายและเหมาะสมกับความเสี่ยงภัยของแต่ละบุคคล เช่น หากบ้านของท่าน

อยู่พื้นที่ต่ำ อาจเลือกซื้อแผนที่มีภัยน้ำท่วมเพิ่มเติม หรือ หากท่านอยู่ในคอนโดสูง ท่านอาจซื้อแผนที่มีความคุ้มครองภัยแผ่นดินไหวและลมพายุ เป็นต้น

4 ส่วนลดตามระยะเวลาความคุ้มครอง

หากเราทำประกันภัยมากกว่า 1 ปี โดยปกติบริษัทประกันภัยมักจะมีส่วนลดเพิ่มเติมให้ เช่น หากเราซื้อแผนประกันอัคคีภัย 1 ปี เบี้ยสุทธิ (ก่อนภาษีอากร) 1,000 บาท หากเลือกซื้อแผนดังกล่าวเป็นเวลา 3 ปี จะได้ส่วนลดเพิ่มเติม ดังนั้น หากเราตั้งใจที่จะทำประกันภัยหลายปีอยู่แล้ว อาจลองถามบริษัทประกันภัยดูได้ว่า ขอระยะเวลาคุ้มครองเพิ่มเป็น 3 หรือ 5 ปีได้หรือไม่ เพื่อให้ได้ส่วนลดที่เพิ่มขึ้น

5 ศึกษาและตรวจสอบเงื่อนไขต่างๆ ในกรมธรรม์

ก่อนเลือกซื้อประกันภัยควรศึกษาเงื่อนไขต่างๆ อย่างระมัดระวัง เช่น กรมธรรม์ตามแผนที่ท่านเลือกให้ความคุ้มครองภัยเพิ่มอะไรบ้าง วงเงินความคุ้มครองภัยเพิ่มแต่ละภัยเท่าไร (มีทั้งกำหนดเป็นวงเงินและกำหนดให้เป็น % ของทุนประกันภัย) มีเงื่อนไขอะไรบ้าง เช่น มีการกำหนดค่าเสียหายส่วนแรก (Deductible) หรือไม่ เป็นต้น และเมื่อได้รับเอกสารกรมธรรม์ประกันภัยเรียบร้อยแล้ว ให้ตรวจสอบดูว่า ข้อความหน้าตารางกรมธรรม์และเอกสารแนบท้ายตรงตามเงื่อนไขที่ตกลงกันไว้หรือไม่ หากมีข้อความที่ไม่ตรง หรือไม่เข้าใจขอให้รีบติดต่อบริษัทประกันภัยเพื่อแก้ไขหรืออธิบายได้โดยทันทีค่ะ

หากมีข้อสงสัยต้องการสอบถามข้อมูลประกันภัยเพิ่ม สามารถสอบถามได้ที่ kornpaphas@thipaya.co.th ค่ะ



กบข. ออกบูธในงานมหกรรมการลงทุน SET in the City 2017 ระหว่างวันที่ 23-26 มีนาคม 2560 ณ ศูนย์การค้าสยามพารากอน ภายใต้แนวคิดหลัก “GPF in the City” เพื่อให้บริการแก่สมาชิก กบข. อาทิ บริการแผนทางเลือกการลงทุน บริการออมเพิ่ม เปลี่ยนแปลงข้อมูลส่วนบุคคล ขอมีบัตรสมาชิก บริการดาวน์โหลด GPF Mobile Application บริการคำนวณประมาณการความเพียงพอของเงินใช้หลังเกษียณและสอบถามข้อมูลรายบุคคลจากเจ้าหน้าที่ กบข.

คอลัมน์ Interview ได้รวบรวมความเห็นของสมาชิกที่แวะใช้บริการภายในบูธ กบข. ติดตามอ่านได้เลยค่ะ



คุณแก้ว เจียมกิจวัฒนา

นักวิชาการอาหารและยาปฏิบัติการ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ผมทราบเรื่องการจัดงานผ่านทางเฟซบุ๊ก กบข. ครับ จึงเข้าร่วมงานและได้สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่ ทำให้เข้าใจประเภทของเงินออม กบข. ทราบถึงบริการ GPF Service รวมทั้งแผนการลงทุนของ กบข. และตัดสินใจเปลี่ยนแผนการลงทุน ผมอยากให้ กบข. จัดกิจกรรมแบบนี้ต่อไป เพราะทำให้สมาชิกเข้าใจและได้รับข้อมูลจากเจ้าหน้าที่ครบถ้วน ชัดเจนครับ



คุณปิติพงษ์ กองสีอัน

รองสารวัตร โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ผมได้สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องแผนการลงทุนกับทางเจ้าหน้าที่ กบข. ทำให้ได้ทราบถึงรายละเอียดแผนการลงทุนประเภทต่างๆ ผมจะกลับไปศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง นอกจากนี้ ผมได้ดาวน์โหลด GPF Mobile Application เพื่อตรวจสอบยอดเงินด้วยครับ ผมคิดว่าการที่ กบข. มาออกบูธในครั้งนี้นี้ดีมากครับ ทำให้ได้ทราบเรื่องของ กบข. มากขึ้น



คุณสลักจิตร จันทร
เภสัชกร โรงพยาบาลสุโขทัย

การที่ กบข. มาร่วมออกบูธในครั้งนี้ ทำให้ดิฉันได้รู้เรื่องของ กบข. เพิ่มมากขึ้น ทั้งเรื่องบริการเปลี่ยนแผนการลงทุน บริการออมเพิ่ม วิธีการตรวจสอบยอดเงินผ่านระบบ GPF Web Service และได้ดาวน์โหลด GPF Mobile Application ด้วยค่ะ



คุณพวงสร ชาวนาแปน
เภสัชกร โรงพยาบาลพนัสนิคม

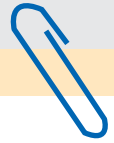
ผมได้รู้เกี่ยวกับเรื่อง กบข. มากขึ้นครับ เข้าใจในการดำเนินงานของ กบข. จากที่ไม่เคยรู้เรื่องมาก่อน ทำให้ทราบถึงประเภทของเงินออม กบข. บริการออมเพิ่ม บริการแผนทางเลือกการลงทุน และวิธีการใช้งาน GPF Service ซึ่งเจ้าหน้าที่ กบข. คอยแนะนำ และตอบทุกข้อสงสัยครับ ผมคิดว่า การที่ กบข. มาออกบูธในครั้งนี้ดีต่อสมาชิกครับ เพราะสามารถตอบข้อสงสัยของสมาชิก และสามารถให้บริการได้โดยตรงเลยครับ



คุณนวพร เชวงชินวงศ์
เภสัชกร สถาบันโรคทรวงอก

เจ้าหน้าที่ กบข. ได้แนะนำดิฉันให้ตรวจสอบยอดเงินผ่าน GPF Web Service และ GPF Mobile Application ซึ่งเป็นช่องทางที่สะดวกมากค่ะ ทำให้ทราบว่าตนเองมีเงินเท่าไร และเข้าใจประเภทของเงินออม กบข. สมาชิกหลายท่านอาจไม่ทราบว่าตนเองมีเงินออมเท่าไร และ กบข. บริหารเงินออมอย่างไร บูธ กบข. จะช่วยไขข้อสงสัยของสมาชิกค่ะ

สมาชิกสามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมของ กบข. ได้ที่เว็บไซต์ www.gpf.or.th หรือเฟซบุ๊ก กบข. พิมพ์คำว่า www.facebook.com/gpf1179



หนี้ครัวเรือนลดต่ำรอบ 11 ปี

เหลือ 79.9% ของจีดีพี ผลจากหนี้แบงก์เข้มให้ผู้รถยนต์ ส่วนสินเชื่อบ้านโตชะลอ

โพสต์ทูเดย์ - หนี้ครัวเรือนไทยเหลือ 79.9% ของจีดีพี ลดลงครั้งแรกในรอบ 11 ปี โดยเฉพาะสินเชื่อรถยนต์

บริษัท ศูนย์วิจัยกสิกรไทย รายงานว่า หนี้ครัวเรือนลดลงเป็นครั้งแรกในรอบ 11 ปี โดยปี 2559 สัดส่วนหนี้ครัวเรือนต่อผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (จีดีพี) ลดลง 1.3% จาก 81.2% ปี 2558 มาอยู่ที่ 79.9% สาเหตุจากหนี้ครัวเรือนเติบโตต่ำกว่าการขยายตัวของจีดีพี

ทั้งนี้ ปัจจัยที่ทำให้หนี้ครัวเรือนมีอัตราเติบโตต่ำ ประกอบด้วย การหดตัวของสินเชื่อภาคครัวเรือนที่ปล่อยกู้โดยกลุ่มหนี้แบงก์ โดยเฉพาะสินเชื่อเช่าซื้อรถยนต์ที่ทำให้หนี้ครัวเรือนลดลงถึง 0.6% ของจีดีพี นอกจากนี้ สถาบันการเงินส่วนใหญ่ระมัดระวังการปล่อยสินเชื่อ เมื่อรวมกับปัจจัยทางเศรษฐกิจแล้วทำให้สินเชื่อลูกค้ารายย่อยชะลอลง เช่น สินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยที่มีสัดส่วนสูงสุดคือ 30% ของหนี้ครัวเรือน เติบโตชะลอลง รวมทั้งสินเชื่อเพื่ออุปโภคบริโภคอย่างสินเชื่อบัตรเครดิตและสินเชื่อส่วนบุคคลขยายตัวน้อยลงจนถึงหดตัวตามบรรยากาศการใช้จ่ายในประเทศที่ไม่ค่อยสดใสนัก

อย่างไรก็ตาม แม้หนี้ครัวเรือนต่อจีดีพีจะต่ำลง แต่ยอดคงค้างยังเพิ่มขึ้น 3.75 แสนล้านบาท หรือ 3.4% จากปีก่อนหน้า คิดเป็นยอดคงค้างรวม 11.47 ล้านล้านบาท ในสิ้นปี 2559 แสดงว่าภาระหนี้ครัวเรือนสะสมยังอยู่ในระดับสูงและเพิ่มต่อเนื่อง ทำให้ยังเป็นโจทย์ระยะกลางและระยะยาวของเศรษฐกิจไทยอีกระยะหนึ่ง เพราะอาจสร้างแรงกดดันต่อการบริโภคและกำลังซื้อภาคครัวเรือน และเชื่อมถึงรายได้ผู้ประกอบการที่พึ่งกำลังซื้อในประเทศ

สำหรับแนวโน้มหนี้ครัวเรือนปี 2560 ศูนย์วิจัยกสิกรไทยปรับลดกรอบคาดการณ์ลงมาอยู่ที่ 78.5-80.0% ต่อจีดีพี โดยคาดว่าจีดีพีขยายตัว 3.3% เทียบกับกรอบเดิม 80.5-81.5% โดยผลิตภัณฑ์สินเชื่อที่คาดว่าจะเป็แรงขับเคลื่อนหนี้ครัวเรือนในปี 2560 คือ สินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยและสินเชื่อเพื่อการอุปโภคบริโภค

นอกจากนี้ ปัจจัยสำคัญที่ต้องติดตาม เพราะอาจมีผลต่อทั้งอุปสงค์ของสินเชื่อภาคครัวเรือน และทิศทางการปล่อยสินเชื่อของสถาบันการเงินคือ ความต่อเนื่องของการฟื้นตัวของเศรษฐกิจไทย

การเปลี่ยนแปลงของรายได้ครัวเรือนที่ข้อมูลล่าสุดยังคงสะท้อนว่าสถานการณ์การจ้างงาน รายได้เฉลี่ยและภาวะการมีงานทำของครัวเรือนยังไม่ฟื้นตัวเต็มที่ ทั้งในภาคเกษตรกรรมและนอกภาคเกษตรกรรม โดยเฉพาะกลุ่มนอกภาคเกษตร ซึ่งรายได้ยังขึ้นอยู่กับโอ้ที่ที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ในประเทศที่แม้จะยังไม่ปรับเปลี่ยนในปีนี้ แต่โอกาสปรับเพิ่มคงมากขึ้นในปีต่อไป กระทั่งต่อการบริหารจัดการภาระหนี้ของครัวเรือนที่อาจปรับเพิ่มในอนาคต ■

ย่ำบำเหน็จ คำดำรงชีพ จ่าย 4 แสน

โพสต์ทูเดย์ - กรมบัญชีกลางย้ำ
จ่ายบำเหน็จดำรงชีพได้รวม 2 ครั้ง
ไม่เกิน 4 แสนเท่านั้น

น.ส.สุทธิรัตน์ รัตนโชติ อธิบดี
กรมบัญชีกลาง เปิดเผยว่า กรมบัญชี
กลางขอชี้แจงข้อเท็จจริงเรื่องการ
จ่ายบำเหน็จดำรงชีพของผู้ที่ออก
จากราชการ และผู้ที่ได้รับบำนาญ
ทุกคนว่าสิทธิที่จะได้รับบำเหน็จ
ดำรงชีพ จะคำนวณจากเงิน 15
เท่าของบำนาญรายเดือน ซึ่งจะได้
รับเป็นวงเงินสูงสุดไม่เกิน 4 แสน
บาท แบ่งรับเป็น 2 ช่วง คือตอน
ออกจากราชการครั้งแรกจะได้รับไม่
เกิน 2 แสนบาท และส่วนที่เหลือ
จะได้รับเมื่ออายุ 65 ปีบริบูรณ์ แต่
เมื่อรวมกัน 2 ครั้งจะได้รับไม่เกิน
4 แสนบาท

ยกตัวอย่างเช่น ข้าราชการที่
ได้รับบำนาญรายเดือนที่ 1.5 หมื่น
บาท เมื่อนำ 15 เท่ามาคูณจะเป็น
เงินเท่ากับ 2.25 แสนบาท สามารถ
ขอรับบำเหน็จดำรงชีพรอบแรกตอน
อายุ 60 ปี ได้สูงสุดไม่เกิน 2 แสน
บาท และขอรับอีกทีรอบที่ 2 เมื่อ
อายุ 65 ปีบริบูรณ์ จะได้เงินอีก 2.5
หมื่นบาทเท่านั้น

ขณะที่กรณีผู้ที่ได้รับบำนาญราย

เดือนสูงๆ เช่น ได้ 3.5 หมื่นบาท/
เดือน เมื่อนำ 15 เท่ามาคูณ จะ
เป็น 5.25 แสนบาท แต่รัฐกำหนด
เพดานไว้สูงสุดไม่เกิน 4 แสนบาท
เท่ากับเมื่ออายุครบ 60 ปี จะได้
บำเหน็จดำรงชีพ 2 แสนบาท และ
พออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์ จะได้อีก
2 แสนบาท รวม 2 ครั้ง เป็นเงินไม่
เกิน 4 แสนบาท

“ขอชี้แจงว่าเงินบำเหน็จดำรง
ชีพจะมีการจ่าย 2 ครั้ง เป็นเงินไม่
เกิน 4 แสนบาท ดังนั้นการที่มีการ
แชร์ข้อความในอินเทอร์เน็ตว่าจ่าย
รอบแรกไม่เกิน 2 แสนบาท และ
จ่ายรอบที่ 2 อีกไม่เกิน 4 แสนบาท
รวมเป็นเงิน 6 แสนบาท นั้นขอย้ำ
ว่าเรื่องดังกล่าวไม่เป็นความจริง”
น.ส.สุทธิรัตน์ กล่าว

สำหรับกรณีที่ผู้ขอรับบำเหน็จ
ดำรงชีพเสียชีวิตก่อนได้รับเงิน
บำเหน็จดำรงชีพ ให้ส่วนราชการ
ผู้เบิกจ่ายกรมบัญชีกลางทันที
เพื่อจ่ายเงินบำเหน็จดำรงชีพ และ
ในกรณีที่ผู้รับบำนาญหรือข้าราชการ
ซึ่งออกจากราชการมีกรณีหรือต้องหา
ว่ากระทำความผิดวินัยหรืออาญา
ก่อนออกจากราชการ จะขอรับบำเหน็จ
ดำรงชีพได้เมื่อกรณีหรือคดีถึงที่สุด
และมีสิทธิรับบำนาญ โดยให้ขอรับ
ได้ตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค.-31 ธ.ค.ของ
ทุกปี

ทั้งนี้ การจ่ายบำเหน็จดำรงชีพ
เพื่อช่วยเหลือและบรรเทาความเดือด
ร้อนของผู้รับบำนาญในการดำรงชีพ
ให้เหมาะสมกับสถานะเศรษฐกิจ โดย
ได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ ■

**ตอบคำถาม
ลุ้นรางวัล!!
จาก กบช.**

**กบช. จัดงานประชุมนานาชาติ
International Conference
ชื่อเรื่องอะไร?**



**สมาชิก กบช. ส่งคำตอบ
10 ท่านแรก**

จะได้รับกระเป๋าผ้า กบช. 1 ใบ

ส่งคำตอบมาที่ E-mail : pr@gpf.or.th

ภายในวันที่ 20 เมษายน 2560

(การตัดสินใจของ กบช. ถือเป็นที่สุด)



อิมทั่วไทย จ่ายไม่แพง



สมาชิก กบข. รับส่วนลดร้านอาหารทั่วประเทศ
วันนี้ - 31 ธันวาคม 2560

โปรโมชั่นพิเศษ!
เดือนเมษายน



Sushi House

Set Sushi ลดพิเศษ

20%

อ.ปากเกร็ด นนทบุรี 02 980 7759, 02 982 9950



แพ-รชา

เนื้อตุ๋นหม้อไฟ ราคาพิเศษ

200.-

จากราคาปกติ 250 บาท

รับประทานครบ 1,000 บาท ลดทันที 15%

อ.เมือง นนทบุรี 088 615 5151



กึ่งหันลม

หอยจืด ราคาพิเศษ

150.-

จากราคาปกติ 200 บาท

รับส่วนลด 10% เมื่อสั่งเมนูอื่นๆ

อ.ท่าม่วง ลพบุรี 085 813 6424



บ้านเจ้านาย

เมี่ยงคำเจ้านาย ราคาพิเศษ

230.-

จากราคาปกติ 280 บาท

รับส่วนลด 10% เมื่อสั่งเมนูอื่นๆ

อ.เมือง ลพบุรี 087 998 5336



ครัวระเบียบน้ำ

กุ้งแม่น้ำเผา ราคาพิเศษ

1,500.-

จากราคาปกติ 1,700 บาท

รับส่วนลด 10% เมื่อสั่งเมนูอื่นๆ

อ.เมือง ปทุมธานี 081 844 5356



ครัวไม้หอม

น้ำพริกครัวไม้หอม

ราคาพิเศษ **70.-**

จากราคาปกติ 90 บาท

รับส่วนลด 5%

เมื่อสั่งเมนูอื่นๆ

อ.เมือง ลพบุรี 061 606 3179



บ้านมอญ ปากเกร็ด

กุ้งแม่น้ำเผา

ลดพิเศษ **15%**

จากราคาปกติ 400 บาท

รับส่วนลด 5%

เมื่อสั่งเมนูอื่นๆ

อ.เมือง นนทบุรี 025845574



สมาชิก กบข. ถ่ายรูป Check in ร้านอาหารร่วมโครงการ พร้อม #อิมทั่วไทยจ่ายไม่แพง
Upload Facebook รับของรางวัลพิเศษ!

อิ่มทั่วไทย จ่ายไม่แพง

สมาชิก กบข.

รับส่วนลดร้านอาหารทั่วประเทศ



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ดอนละนาม ชัยภูมิ 044890611
ส้มตำคุณแต้ว นครพนม 0858505618
สบายดีนครพนม นครพนม 042191188
เรือนริมน้ำ นครพนม 042514787
ริมมูล นครราชสีมา 044471232
ครัวริมโขง บึงกาฬ 0910646468
เรือนแก้วปลาเผา บุรีรัมย์ 0811513141
คึกคัก อพ. โรงแรมอมารี บุรีรัมย์ ยูโนเด็ต 044111444
ครัวเวียตนาม มหาสารคาม 0809898648
ครัวไทย-ลาว มุกดาหาร 0900292505
นรินทร์ มุกดาหาร 042630036
นัดพบริมโขง มุกดาหาร 042612244
คู่แฝด (สาขา 1) มุกดาหาร 042612252
แซ่บอหลิ ยโสธร 045580057
น้องแก้ว ยโสธร 0884742640
จ้อก้อฟาร์ม ร้อยเอ็ด 043527774
เอ็นจอย เรสเตอรองค์ ร้อยเอ็ด 043515044
บ้านพร เลย์ 042832800
แพเพื่อนห้อง เลย์ 0899643938
ลงเอย ศรีสะเกษ 0860883553
แจ๋วฮ้อนสวนดง สกลนคร 042715065
ซิทธิณ สุรินทร์ 0844776688
บ้านชายโขง หนองคาย 042412308
บ้านสวนพริก หนองคาย 042412444
บางรัก@หนองคาย หนองคาย 0874619559
พิชซ่า ฟิน็อคไอ้ หนองบัวลำภู 0857405769
ครัวขนมจีนขาววัง หนองบัวลำภู 0872208194



ภาคตะวันตก

บ้านกลางฟาร์ม กาญจนบุรี 0863806747
แอตชานชาลา กาญจนบุรี 035520698
เจ้เขียวซีฟู้ด ประจวบคีรีขันธ์ 032-655103
ลีฟวิ่งรูม ประจวบคีรีขันธ์ 032-530485
คังกะพง เพชรบุรี 032-770526
จัดจ้าน ราชบุรี 032-328555
บ้านสวนสุตาพร ราชบุรี 0815263689
ไหมไทย ราชบุรี 032314790
ไม้แก้วดำเนิน ราชบุรี 032245120

ภาคตะวันออก

มธุรส เรือนแพ ฉะเชิงเทรา 038511958
อินโสม ฉะเชิงเทรา 0898878144
ร่วมไม้สายธาร ฉะเชิงเทรา 038542794
คอนพานโน้ คาเฟ่ ชลบุรี 038287760
บูมเม้าท์เก่า ตรวด 0817948759
ศรีสุนีย์ นครนายก 037311529
ที่ราบสูง นครนายก 0806457887
ตำนานป่า ระยอง 038652884
ริมหลวง สระแก้ว 037242012
จันทร์มณี สระแก้ว 0895275467
ยายตำอาหารเวียดนาม สระแก้ว 037231794



ภาคใต้

ภาคใต้

วังทราย กระบี่ 075638128
พริกหอม ชุมพร 077570707
ปาปา ซีฟู้ด ชุมพร 077304504
ริชชีซ ตรัง 075215595
ดีลิส นราธิวาส 0876320515
ปันตัย หนามม. ปัตตานี ปัตตานี 073710741
ฮักก็เหลา พังงา 076421938
เนินเขา วิวทะเล พังงา 076582182
สามก๊ก ทะเลน้อย พัทลุง 0896535952
หลานตาซุสเด็กเฮาส์ พัทลุง 074681658
ฟองเบียร์ ยะลา 073214179
สมัยศ ปากน้ำซีฟู้ด ระนอง 0836472357
เคียงเล ระนอง 077873969
เวียงจันทร์ สงขลา 074243668
สุจิตา ซีฟู้ด สงขลา 074322744
คุณจิต ชีว สงขลา 074591556
ลานข้าว สตูล 074773200
ทางเลือกเพื่อสุขภาพ สตูล 074750775
ตาปี ซีฟู้ด สุราษฎร์ธานี 077282115

กรุงเทพฯ

และปริมณฑล

ฝ้ายคำ กรุงเทพฯ 027468772
คาซา อาซู กรุงเทพฯ 026195104
บ้านรามัญ ปทุมธานี 025813816
ครูจุก ปทุมธานี 029798085

ภาคกลาง

บ้านไม่ริมน้ำ พระนครศรีอยุธยา 035211516
ครัวน้องเปิ้ล สิงห์บุรี 036582391
คิวบาร์ผับแอนด์เรสเตอรองท์ ลพบุรี 0865007544

ภาคเหนือ

ครัวเห็ดโคน กำแพงเพชร 055799798
บ้านริมน้ำ กำแพงเพชร 055722581
กิตติโกชนา กำแพงเพชร 055711229
ตำนานโพล์ค เชียงใหม่ 053204136
กวางตุ้ง ตาก 055532030
ชิดชล ตาก 055512366
สะเนียน ริมน้ำน่าน น่าน 054710919
โชกู๊ด พะเยา 054484424
ป. สะบัดช่อ พิจิตร 056611843
ร่มมะขาม พิจิตร 0864404732
แพน้ำน่านพิษณุโลก พิษณุโลก 055218017
ฟ้าไทยฟาร์ม พิษณุโลก 055333265
ไร่จันทร์แรมรีสอร์ท เพชรบูรณ์ 056728050-1
ต้นตาลแพร่ 054534628
บ้านแก้วโมรา แม่ฮ่องสอน 053617078
กาแฟสดบ้านริมน้ำ ลำปาง 0897551315
ข้าวซอยฝ้ายคำ ลำพูน 053558833
ไอดิน คาเฟ่ สุโขทัย 055632090
น้ำค้างสุโขทัย สุโขทัย 055633135
ครัวสะแกกรัง อุทัยธานี 0896445950